

COGNOME	NOME
LUOGO DI NASCITA :	DATA DI NASCITA:
TELEFONO:	E-MAIL:

RICORDATI DI PORTARE IL TAPPETINO E ABBIGLIAMENTO COMODO

BARRARE LE LEZIONI PRESCELTE

LEZIONI PLENARIE LIVELLO BASE - APERTE A TUTTI ANCHE PRINCIPIANTI: REGISTRAZIONI DALLE 8,45

9,30-10,00 PRESENTAZIONE, INFORMAZIONI, VIA!!

n. 1 10,00-10,45 PILATES BASE: FLESSIBILITA' FORZA EQUILIBRIO

n. 2 10,50-11,35 PILATES MATWORK: ESERCIZI BASE

n. 3 11,40-12,25 PILATES BASE: MOBILITA' E STABILITA'

PAUSA 12,30-13,30

LEZIONI A TEMA PER PERSONE MINIMAMENTE ALLENATE: REGISTRAZIONE APERTA DALLE 12,30

n. 4 13,40-14,30 FITPILATES - FOCUS ADDOMINALI-GLUTEI

n. 5 14,40-15,30 POSTURAL PILATES - FOCUS SPALLE , BRACCIA, SCHIENA

n. 6 15,40-16,30 PILATES FREE MIOFASCIALE - FOCUS FLESSIBILITA' E MOBILITA'

n. 7 16,40-17,30 STRETCHING PILATES - RESPIRO E RELAX FINALE

INFORMATIVA PRIVACY

*I dati personali saranno trattati ai sensi dell'art.13 del D.Lgs n. 196 del 2003 e degli artt. 13 e 14 del GDPR dell'Unione Europea n. 679/2016. Presa visione dell'informativa, autorizzo al trattamento dei dati rispetto alle finalità indicate - **Per accettazione***

_____ data _____
firma leggibile

Dichiaro di avere 18 anni compiuti e di essere idoneo fisicamente. Dichiaro di essere in possesso di certificato di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità. Mi iscrivo volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento indicato organizzato da Treviso Sport a.s.d., per cui libero l'associazione da reclami o responsabilità di ogni tipo

_____ data _____
firma leggibile

Concedo la mia autorizzazione ad utilizzare fotografie e materiale video relativi alla mia partecipazione all'evento in oggetto per uso legittimo senza remunerazione alcuna.

_____ data _____
firma leggibile

RICORDATI DI PORTARE IL MODULO COMPILATO OPPURE INVIALO A info@trevisosport.com

Corsia veloce se **CONSEGNI questo modulo alla registrazione**. La preiscrizione non dà diritto alla conservazione del posto nè ad alcun rimborso in caso di cambiamento di programma o di ritardato arrivo del partecipante. La direzione si riserva di modificare il programma per esigenze organizzative

In caso di mal tempo l'evento si terrà presso la PALESTRA DI S. BARTOLOMEO DI TREVISO (Via San Bartolomeo)