



**TREVISO SPORT A.S.D.**

[www.trevisosport.com](http://www.trevisosport.com) [info@trevisosport.com](mailto:info@trevisosport.com)

tel. 340/7559085 (segreteria dalle 14.30 alle 17.30)

## **LAB-ORATORIO S.M.ROVERE – TREVISO**

Scuola di danza, fitness e benessere

Inizio corsi lunedì 10 settembre 2018

### **CORSI FITNESS & BENESSERE**

<b>FITPILATES®</b>	<b>Martedì/Giovedì</b>	<b>9.05 -10.00</b>
<b>GINNASTICA DOLCE</b>	<b>Martedì/Giovedì</b>	<b>10.05 -11.00</b>
<b>FITPILATES®</b>	<b>Mercoledì/Venerdì</b>	<b>12.45 -13.40</b>
<b>FITPILATES®</b>	<b>Lunedì/Mercoledì</b>	<b>18.05 -19.00</b>
<b>PILATES</b>	<b>Martedì/Giovedì</b>	<b>18.05 -19.00</b>
<b>POSTURALE</b>	<b>Martedì/Giovedì</b>	<b>19.15 -20.15</b>
<b>POSTURALE/metodo floor barre</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>20.15 -21.45</b>
<b>ZUMBA FITNESS®</b>	<b>Lunedì/Mercoledì</b>	<b>19.05 -20.00</b>
<b>DANCE&amp;TONE</b>	<b>Martedì/Venerdì</b>	<b>20.15 - 21.10</b>

### **SCUOLA DI DANZA CLASSICA MODERN E HIP HOP**

<b>DANZA CLASSICA E MODERN JAZZ</b>	Lunedì predanza classica	<b>16.05-17.00</b>	<i>4-6 anni</i>
	Lunedì 1° corso classica	<b>17.00-18.00</b>	<i>7-11 anni</i>
	Giovedì predanza moderna	<b>16.05-17.00</b>	<i>4-6 anni</i>
	Giovedì 1° corso moderna	<b>17.00-18.00</b>	<i>7-11 anni</i>
<b>LEZIONE DI DANZA: PERFEZIONAMENTO</b>	Martedì 5° corso grandi	<b>14.00-15.30</b>	<i>12-15 anni</i>
	Martedì corso preparatorio	<b>15.30-16.30</b>	<i>6-7 anni</i>
	Martedì 1° corso	<b>16.30-17.30</b>	<i>7-11 anni</i>
<b>HIP HOP KIDS</b> <i>6-11 anni</i>	<b>Mercoledì</b>	<b>16.30 - 17.30</b>	
	<b>Venerdì</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	
<b>HOP HOP TEEN</b> <i>12-16 anni</i>	<b>Mercoledì</b>	<b>15.30 - 16.30</b>	
	<b>Venerdì</b>	<b>15.30 - 17.00</b>	

**Diventa socio di Treviso Sport  
A.S.D.!**

**Info e iscrizioni in palestra negli  
orari dei corsi**





**TREVISO SPORT A.S.D.**

[www.trevisosport.com](http://www.trevisosport.com) [info@trevisosport.com](mailto:info@trevisosport.com)

tel. 340/7559085 (segreteria dalle 14.30 alle 17.30)

**LAB-ORATORIO S.M.ROVERE – TREVISO**

V.le Brigata Treviso 16 (vicino Teatro Alcuni)

**OPEN WEEK 10-14 SETTEMBRE**

PRENOTA LE LEZIONI GRATUITE su [info@trevisosport.com](mailto:info@trevisosport.com)



**DIVENTA SOCIO DI TREVISO SPORT A.S.D. ENTRO IL 15/9/2018:**

**ISCRIZIONE E QUOTA SETT/DICEMBRE A SOLI € 150\***

(anziche'€165) (€105 anziche'€113 1volta /settimana)\*

LAB-ORATORIO S.MARIA DEL ROVERE: V.le Brigata Treviso 16. Ingresso sullo stesso stabile del TEATRO ALCUNI. Ampio parcheggio sul retro in via U. Bassi raggiungibile da via Tommaso Salsa. Quota associativa € 25, comprensiva di assicurazione. Contributo mensile € 35 (€ 22 per 1 volta a settimana). \*escluse lezioni di 90 minuti. Obbligatorio CERTIFICATO IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA. (Convenzionati con studi medici).



lasciamo  
il segno  
LA RETE TREVIGIANA  
PER L'ATTIVITÀ FISICA  
Carta di Toronto

TREVISO SPORT A.S.D. – CENTRO FORMAZIONE I-DEE IN MOVIMENTO  
APPARTIENE ALLA RETE LASCIAMO IL SEGNO Attività riservate ai soci